

**KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA
PASIEN DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA HIDAYATULLAH
KANIGARAN PROBOLINGGO**

SKRIPSI

Oleh :
BAMBANG SUBAHRI
09410082



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013

**KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA
PASIEN DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA HIDAYATULLAH
KANIGARAN PROBOLINGGO**

SKRIPSI

Oleh :
BAMBANG SUBAHRI
09410082



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013

**KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA
PASIEEN DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA HIDAYATULLAH
KANIGARAN PROBOLINGGO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

BAMBANG SUBAHRI

NIM: 09410082



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013**

**KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA
PASIEN DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA HIDAYATULLAH
KANIGARAN PROBOLINGGO**

SKRIPSI

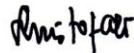
Oleh:

BAMBANG SUBAHRI

NIM: 09410082

Telah disetujui oleh :

Dosen pembimbing



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 30000 1 002

Tanggal 04 Juni 2013



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 30000 1 002

**KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA
PASIEEN DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA HIDAYATULLAH
KANIGARAN PROBOLINGGO**

SKRIPSI

Oleh:

BAMBANG SUBAHRI
NIM: 09410082

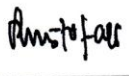

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
dan dinyatakan diterima sebagai salah satu
persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi (S. Psi)

Tanggal 19 Juli 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

1. **Penguji Utama**
Iin Tri Rahayu, M.Si
NIP. 19720718 199903 2 001
2. **Ketua Penguji**
Fathul Lubabin Nuqul, M.Si
NIP. 19760512 200312 1 002
3. **Sekrtaris**
Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

TANDA TANGAN



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bambang Subahri

NIM : 09410082

Fakultas : Psikologi

Judul skripsi : KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA PASIEN
DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA HIDAYATULLAH KANIGARAN PROBOLINGGO

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 05 Juli 2013

Bambang Subahri

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan kepada :

Pertama, Allh SWT yang telah memberikan rahmat serta ma'unahnya telah di

beri kesehatan & kelancaran dalam mengerjakan Skripsi ini.

Kedua, Rasullah Muhammad Saw, yang memberikan aqidah, iman & islam

sebagai bekal fiddini waddun yaw al akhirah.

Ketiga, EmaK bik Bapak, yang telah membesarkanKu dengan jiwa yang besar,

cita-cita yang agung dalam keikhlasan yang tiada tara.

Keempat, caca' bik iyu yang telah memberikan support atas pendidikan yang

selama ini aku jalani.

Kelima, ni' Nan, pa' Eng, ca' Kur, ca' To, kiai Zuhri dan kiai Abdul Haq yang

telah membekaliKu ilmu Agama sebagai bekal dunia akhirat.

Keenam, Alm. Pak lek Bunamin sang inspirator dalam setiap langkahKu dalam

mencari ilmu semalama ini.

Yang terakhir, Kullu asatid wa asatidzati, wa shabah shahabati, sukan

jazila atas dukungannya.

MOTTO

“COGETO ERGO SUM”

Aku Berfikir Maka Aku Ada

Rene Descartes

KATA PENGANTAR

Maha Besar Allah SWT. yang telah memberikan kemudahan bagi umat manusia untuk menguak misteri dalam setiap rahasia yang diciptakan-Nya, guna menunjukkan betapa kuasanya Allah terhadap segala jenis makhluk-Nya. Rahasia itu menjadi ladang bagi umat manusia untuk menuai hikmah dan makna selama rentang kehidupan yang singkat. Segala puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga skripsi dengan judul **KONSTRUKSI MAKNA HIDUP PADA KELUARGA PASIEN DENGAN GANGGUAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA HIDAYATULLAH KANIGARAN PROBOLINGGO** dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam penulis ucapkan kepada baginda nabi besar Muhammad SAW yang menjadi panutan bagi umat di dunia. Dialah Nabi akhir zaman, revolusioner dunia, yang mampu menguak dan merubah kejahiliaan menuju jalan yang terang benderang yaitu agama Islam. Penulis sadar bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis haturkan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M. Si selaku Rektor UIN Malang beserta stafnya, terima kasih atas fasilitas yang diberikan selama kuliah di UIN **MALIKI** Malang.
2. Dr. M. Lutfi Mustofa, M. Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Malang sekaligus selaku dosen pembimbing, terima kasih yang telah

dengan sabar dan ikhlas menuntun dan membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi.

3. In Tri Rahayu, M.Si dan Fathul Lubabin Nuqul, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih sempurna.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang telah banyak memberikan ilmunya.
5. Emak & Bapak yang dengan penuh kasih sayang dan keikhlasan telah mengasuh, membesarkan dan membiayai baik materil maupun spirituil serta mengalirkan doa-doanya untuk kebahagiaan putra tercintanya baik di dunia maupun di akhirat.
6. Kakak-kakaku dan sepupu-sepupuku serta ponakan-keponakanku, terima kasih atas dukungannya.
7. Semua pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya dan semoga penulisan skripsi ini mendapatkan *ridho* dari Allah SWT. Amin.

Malang, 05 Juli 2013

Bambang Subahri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Fokus Penelitian	15
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	16
BAB II KAJIAN TEORI	17
A. Kajian Pustaka	17
1. Konsruksi Sosial	17

2. Makna Hidup	29
3. Keluarga	40
4. Skizofrenia	48
B. Penelitian Terdahulu	54
C. Perspektif Teori	56
D. Makna Hidup Perspektif Islam	58
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Pendekatan dan Desain Penelitian	60
B. Lokasi Penelitian	63
C. Responden	64
D. Metode Pengumpulan Data	65
E. Teknik Analisis Data	67
F. Teknik Keabsahan Data	69
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	74
A. Paparan Data	74
1. Proses Awal Penelitian	74
2. Gambaran Umum Responden	77
3. Konstruksi Makna Hidup Keluarga Pasien Skizofrenia	83
4. Bentuk Perilaku Konstruksi Makna Hidup Keluarga Pasien Skizofrenia	128
B. PEMBAHASAN.....	143
1. Konstruksi Makna Hidup Keluarga Pasien Skizofrenia	143

2. Bentuk Perilaku Konstruksi Makna Hidup Keluarga	
Pasien Skizofrenia	187
BAB VI PENUTUP	201
A. Kesimpulan	201
B. Saran	202
DAFTAR PUSTAKA	204
LAMPIRAN.....	207

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Dialektika Eksternalisasi, Objektivasi, dan Internalisasi	5
Tabel 4.1 Konstruksi Sosial Responden 1	125
Tabel 4.2 Konstruksi Sosial Responden 2	126
Tabel 4.3 Bentuk Perilaku Responden 1	138
Tabel 4.4 Bentuk Perilaku Responden 2	141

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pola Hubungan Keluarga	41
Gambar 4.1 Pola Hubungan Keluarga Responden	85
Gambar 4.2 Bentuk Realitas Dialektis	160
Gambar 4.3 Penemuan Makna Hidup Bastaman	175
Gambar 4.4 Penemuan Makna Hidup Responden 1	176
Gambar 4.4 Penemuan Makna Hidup Responden 2	177

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	207
Lampiran II	209
Lampiran III	210

المخلص

عنوان رسالة: تشييد معنى الحياة في مرضى اضطرابات الفصام الأسر في مستشفى الأمراض العقلية هداية الله قنغران برابنغ. **التألف:** سبجى بم باع. **رسالة جامعية، كلية علم النفس، جامعة الدولة الإسلامية في مالانغ. الاشراف :** ا. د. م لطفي مصطفى. **كلمات البحث:** البناء الاجتماعي، معنى الحياة، والأسرة، الفصام.

هذا البحث هو البناء الظواهر النوعية من معنى الحياة . وكان الغرض من هذه الدراسة لتحديد البناء من معنى الحياة في أسر مرضى الفصام والروح مستشفى هداية الله ليعرف معنى أشكال الحياة من السلوك التي أشارت إلى الأسر بناء مرضى الفصام.

أسر مرضى الفصام في مستشفى للأمراض العقلية هداية الله قنغران برابنغ اختيارها كمواضيع البحوث لأنهم في بيئة الاجتماعية والثقافية التي تعتبر جلبت الفصام اضطراب عقلي عارا على الأسرة والمجتمع، وبالتالي فإن الأسرة لها بناء فريدة من نوعها أن معنى الحياة وتتنصرف في استجابة لحالة واحدة من أفراد الأسرة الذين يعانون من مرض انفصام الشخصية مرض عقلي.

استخدم الباحثون الرؤى النظرية للتعاون بين عملية جدلية الاجتماعية لتحقيق معنى الحياة في نظرية البناء الاجتماعي لقمن و برغر من خلال ثلاث لحظات في وقت واحد *objectivization, externalization, internalization* والحاجة إلى معنى في *Logotherapy* التي اقترحها فقطر ا. فراعكل أن معنى الحياة هي الأشياء التي تعتبر مهمة جدا وقيمة فضلا عن توفير قيمة خاصة لشخص ما، لذلك يستحق كهدف في الحياة.

يستخدم هذه الدراسة، نهج نوعي الظواهر الباحثين يشعرون الحق باستخدام نهج الظواهر، لأن الحصول على نتائج شاملة عن افتراضات بأن الأسرة ضد أفراد الأسرة من مرض انفصام الشخصية مختل عقليا المقدمة في هذه الدراسة يستخدم منظور الموضوعات البحثية يمكن للباحثين المشاركة المشاركة مباشرة في عائلة مكونة من جميع الأنشطة التي تجري في المستشفى أو في المنزل. استخدم الباحثون اثنين من الموضوعات الرئيسية استغرق البيانات التي يتم جمعها بالفعل ومن ثم تحليلها باستخدام الاختزالية الظواهر خلال جمع البيانات مكان.

من البحوث للحياة معنى مرضى الفصام بناء الأسرة تفعل دائما مشاعر فياضة من الجهد أو الإنسان التعبير عن الذات في البيئة الاجتماعية والثقافية وتجند نفسها في عالم مع كل التكيف وتشكل سلوك بناء معنى الحياة في الأسر من المرضى الذين يعانون من الفصام تظهر يمكن أن ينظر إليها من اثنين من موقف غير متأكد، والتي تؤدي إلى تنوع السلوك متفائل أشارت الأسرة.

ABSTRAK

Subahri, Bambang, 2013. Konstruksi Makna Hidup pada Keluarga Pasien dengan Gangguan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Hidayatullah Kanigaran Probolinggo, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.

Pembimbing : Dr. H.M.Lutfi Mustofa, M. Ag

Kata kunci : Konstruksi Sosial, Makna Hidup, Keluarga, Skizofrenia.

Stigma masyarakat Probolinggo pada gangguan jiwa sangat kental, bahwa gangguan jiwa merupakan aib bagi keluarga, sehingga berakibat pada penderita gangguan jiwa tidak dibawa ke dokter, psikolog atau psikiater, melainkan disembunyikan, diisolasi, dikucilkan bahkan ada yang sampai dipasung. Dalam penelitian ini peneliti, meneliti keluarga pasien RSJ Hidayatullah yang memiliki anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa skizofrenia. Dengan rumusan masalah *pertama*, Bagaimanakah konstruksi makna hidup keluarga pasien skizofrenia di RSJ Hidayatullah?, *kedua*, Bagaimanakah bentuk perilaku konstruksi makna hidup yang ditunjukkan keluarga pasien skizofrenia di RSJ Hidayatullah?.

Peneliti menggunakan perspektif teori dengan mengkolaborasikan antara dialektika sosial proses pencapaian makna hidup dalam teori konstruksi sosial Lukman dan Berger melalui tiga momen simultan eksternalisasi, objektivasi dan internalisasi. Serta kebutuhan akan makna dalam Logoterapi yang dikemukakan oleh Viktor E. Frankl bahwa makna hidup adalah hal-hal yang dianggap sangat penting dan berharga serta memberikan nilai khusus bagi seseorang, sehingga layak dijadikan tujuan dalam kehidupan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan fenomenologi. Peneliti merasa tepat menggunakan pendekatan fenomenologi, karena untuk mendapatkan hasil yang komprehensif tentang asumsi-asumsi keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa skizofrenia yang dipaparkan dalam penelitian ini menggunakan perspektif responden penelitian. Peneliti dapat ikut langsung berpartisipasi dalam setiap kegiatan yang dilakukan keluarga di rumah sakit maupun di rumah. Peneliti menggunakan 2 responden utama. Data yang sudah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan reduktif fenomenologis selama pengumpulan data berlangsung.

Dari hasil penelitian diperoleh konstruksi makna hidup keluarga pasien skizofrenia selalu melakukan sebuah usaha pencurahan atau ekspresi diri manusia ke dalam lingkungan sosio-kulturalnya dan menemukan dirinya sendiri dalam suatu dunia dengan adaptasinya masing-masing. Dan Bentuk perilaku konstruksi makna hidup yang ditunjukkan keluarga pasien skizofrenia dapat dilihat dari dua sikap pesimisme, dan optimisme yang menimbulkan keragaman perilaku yang ditunjukkan keluarga.

ABSTRACT

Subahri, Bambang. 2013. Construction Meaning of Life Patients with Disorders Schizophrenia Families in Mental Hospital Hidayatullah Kanigaran Probolinggo Thesis, School of Psychology, State Islamic University of Malang
Supervisor: Dr. H.M.Lutfi Mustofa, M. Ag
Keywords: Social Construction, Meaning of Life, Family, Schizophrenia.

This research is a qualitative phenomenological construction meaning of life. The purpose this study was to determine construction of the meaning life and the families of patients with schizophrenia to determine the forms behavior that indicated construction meaning of life of schizophrenia patients' families.

Families of patients with schizophrenia in the Mental Hospital Hidayatullah Kanigaran Probolinggo selected as a research subject, because they are in a socio-cultural environment that considers mental disorder schizophrenia brought disgrace to the family and society, so the family has a unique construction that the meaning of life and behave in response to the state of one of the family members who experience mental illness schizophrenia.

Researchers used theoretical perspectives to collaborate between social dialectic process of achieving the meaning of life in the social construction theory Lukman and Berger through three simultaneous moments externalizing, internalizing and objectivization and the need for logotherapy meaning life proposed by Viktor E. Frankl that the meaning of life are the things that are considered very important and valuable as well as provide special value to someone, so worthy purpose in life.

This study used qualitative methods, with a phenomenological approach. because to obtain comprehensive results on the assumptions that the family against family members of mentally ill schizophrenia presented in this study uses the perspective of research subjects. Researchers can participate directly participating in a family of all activities conducted in the hospital and at home researchers used two main subjects. The data that are already collected and then analyzed using a phenomenological reductive during data collection took place.

From the research of family life meaning construction schizophrenic patients always do an outpouring business or human self-expression into the socio-cultural environment and finds herself in a world with each adaptation and shape the behavior of the construction of meaning of life in families of patients with schizophrenia show can be viewed from two psimisme attitudes, and optimism that lead to the diversity of behaviors exhibited family.